



INFORMATION



Sonnenberg

— Biomedical Health Hotel —

by Dr. Rau



SONNENBERG BIOMEDICAL HEALTH HOTEL

Ganzheitlicher Ansatz aus Behandeln, Ernähren und Erholen.

Arztpraxen

Ursachen finden und behandeln

Die Biologische Therapie nach Dr. Rau beruht auf der Wirkungskraft der Natur. Sie lenkt Ihre Heilungs- und Lebensprozesse, indem sie das bekämpft, was Sie wirklich krank macht.

Restaurant

mit der richtigen Ernährung zum
gesunden Körper

Die Kraft der Nahrung beeinflusst die Gesundheit enorm. In unserem Restaurant bekommt Ihr Organismus alle Gesundmacher, die er braucht, um aus eigener Kraft gesund und fit zu sein.

Hotel

in aller Ruhe ans Ziel kommen

Der Schlüssel zur Heilung liegt in der Ruhe. Gönnen Sie sich in unserer kleinen Oase der Erholung ausreichend Zeit, um sich auf Ihren Heilungsprozess und die Regeneration zu fokussieren.



BIOLOGISCHE MEDIZIN

Behandeln, Ernähren, Erholen.

Die gesamten Behandlungen folgen strikt dem von Dr. Rau entwickelten „Drei-Säulen-Modell“ der Biologischen Medizin. Mit diesem Vorgehen können in über 90 % aller Krankheitsfälle die Ursachen angegangen und innert Wochen bis Monaten eine massive Besserung chronischer Gesundheitsprobleme erzielt werden.

Dr. Rau's Biological Medicine ist ein seit über 30 Jahren entwickelter Ansatz zur körperfreundlichen, den metabolischen Mechanismen des Körpers folgenden Medizin. Die fast ausschliesslich natürlichen Heilmittel und physikalischen Methoden werden intensiv und immer multimodular angewendet. Mit diesem Ansatz können vor allem chronische und «unklare» Krankheiten behandelt werden, sowie Krebs und autoimmune Leiden.

Die Behandlungen können ambulant erfolgen, sie wirken aber ganz besonders, wenn anfänglich intensiv und stationär behandelt werden kann.

Die Behandlung ist immer eine «Ursachenbehandlung». Dr. Rau hat seit über 30 Jahren diese Medizin entwickelt, sehr viele Methoden integriert und damit eine Vielzahl von Menschen erfolgreich behandelt.





BEHANDELN

BEHANDELN

Unser Therapieangebot

Zur Unterstützung Ihrer Behandlung erstellt unser Therapie-Team einen speziell auf Sie abgestimmten Therapieplan. Das oberste Ziel aller Therapien ist es, den Ursachen der Beschwerden auf den Grund zu gehen und somit eine ganzheitliche Behandlung zu gewährleisten. Die Behandlungsziele werden individuell auf Sie abgestimmt und fortlaufend von unseren Therapeuten, in Absprache mit unseren Ärzten, überprüft und angepasst.

Um den Behandlungserfolg langfristig zu sichern und weitere Fortschritte zu erzielen, erhalten Sie von unseren Therapeuten spezielle Übungen und Tipps, die Sie selbstständig zuhause anwenden können - wobei unser Team Ihnen jederzeit für Rückfragen zur Verfügung steht.

Folgende Methoden sind unter anderem Teil unserer ärztlichen und therapeutischen Therapien und Anwendungen:

Neuraltherapie
Dunkelfeldmikroskopie
Infusionstherapie
Ernährungsmedizin
Neurovegetative Injektionstherapie
PRGF-Therapie

Ganzkörper- und lokale Hyperthermien
Colon-Hydro-Therapie
Ozon- und Chelattherapie
Magnetfeldtherapie
Manuelle Therapien
Ionen-Induktions-Therapie



LEITENDES ÄRZTETEAM

Unsere Experten

Prof. Dr. med. Thomas Rau

Arzt & Hauptinitiator des
Sonnenberg Biomedical
Health Hotel

Dr. Rau legte schon früh seinen Fokus auf natürliche Therapien, insbesondere auf die Homöopathie und Ernährungsumstellung. Der Heilungserfolg seiner Patienten gab ihm recht.

Mit seinem Wissensschatz und der Erfahrung aus über 30 Jahren formte Dr. Rau seine eigene, ganzheitliche Theorie der Heilung: Dr. Rau's Biological Medicine. Sie beruht auf dem Prinzip der Entgiftung, Ernährung, Verdauung und nachhaltigen Kräftigung des Immunsystems.

Alexandra Kotthaus

Fachärztin für
Allgemeinmedizin,
Psychiatrie & Psychotherapie

Während Frau Alexandra Kotthaus ihren Weg durch verschiedene Bereiche der klassischen Medizin ging, entwickelte sie ihren Anspruch, dem Körper dabei zu helfen, sich selbst helfen zu können.

Ihr Konzept löst sich von der Symptomebene und behandelt den Ursprung. So unterstützt Frau Alexandra Kotthaus ihre Patienten dabei, den Zugang zu ihren eigenen Werkzeugen der Selbstheilung wieder zu finden und nachhaltig zu nutzen.

Rolandas Janušas

Facharzt für Orthopädische
Chirurgie und Traumatologie
des Bewegungsapparates

Während seiner Tätigkeit als Orthopäde und Wirbelsäulenchirurg hat Rolandas Janušas festgestellt, dass die bekannten allgemeinmedizinischen Ansätze im Vergleich zur regenerativen Medizin häufig nicht zum gewünschten Ergebnis führen.

„Die Einnahme von Medikamenten sowie operative Eingriffe können manchmal mehr Schaden anrichten als wirklich helfen. Warum also an den altmodischen Behandlungsmethoden festhalten, wenn man mehr natürliche Heilmethoden erforschen und finden kann?“





ERNÄHREN &
ERHOLEN

RESTAURANT & HOTEL

Es sich bedenkenlos gutgehen lassen

Sonnenberg. Ein Ort, an dem Sie sich auf Ihr allgemeines Wohlbefinden konzentrieren können.

Neben dem medizinischen Bereich mit zahlreichen Therapien und unserem Ärzteteam finden Sie ein gemütliches Boutique-Hotel mit 16 Zimmern zum Entspannen sowie ein Restaurant mit schöner Terrasse. Geniessen Sie von Ihrem Balkon die grandiose Aussicht auf den Alpstein, den Gipfel des Säntis und die grünen Hügel des Appenzellerlandes.

Traditionelle stilvolle Schweizer Gemütlichkeit verschmilzt mit moderner innovativer Küche.

Für unsere pflanzenbasierten Gerichte werden nur die besten Zutaten in Bioqualität, ohne jegliche Zusatzstoffe, Gluten, Zucker, Mais und GVO verwendet. Mit hausgebackenem Brot, Obst- und Gemüsekreationen und frisch gepressten Säften vom appetitlichen Frühstücksbuffet starten Sie leicht in einen energiereichen Tag. Erleben Sie zu Mittag reine Gaumenfreuden an unserem reichhaltigen, abwechslungsreichen Lunchbuffet und lassen Sie sich am Abend von unserem 4-Gang-Menü überraschen - liebevoll zubereitet von unserem kreativen Küchenteam.

Einfach bedenkenloser Genuss.



...

*Um anders zu behandeln,
muss man anders denken.*

...

Prof. Dr. med. Thomas Rau
Direktor BioMedicine International



WEITERBILDEN

BIOMEDICINE INTERNATIONAL

Biologische Medizin verstehen und lernen.

Um die Biologische Medizin in ihrer Gesamtheit zu lernen, muss man eine völlig andere Denkweise anwenden, die sich auf „Regulierung“, „Information“ und die zugrunde liegende Überzeugung konzentriert, dass alle Krankheiten ihren Zweck haben. In diesem Licht gesehen sind Symptome niemals Krankheiten, sondern Zeichen der Regulierung des Körpers.

Unter dem Schirm der BioMedicine International werden Seminare und Programme zur Weiterbildung angeboten.

Prof. Dr. Thomas Rau hat in den letzten Jahren eine einfache Strategie entwickelt, um die Gesundheit der Patientinnen und Patienten zum Guten zu verändern, basierend auf den drei Hauptpfeilern des Behandlungsansatzes von Dr. Rau's Biological Medicine. Dieses Wissen möchte er weitergeben und hat in seiner Laufbahn ein Seminarsystem aufgebaut.

Die Weiterbildungsprogramme richten sich an Ärzte und Heilpraktiker, die sich für die ganzheitlichen und biologischen Ansätze interessieren.

Die Fachseminare werden in deutscher und englischer Sprache angeboten.

KONTAKT:

BioMedicine
International 

BioMedicine International AG
Engelgasse 2474
CH-9053 Teufen AR

E-Mail: education@biomed-int.com
Telefon: +41 71 333 34 20
www.biomed-int.com

KONTAKT

*Gesundheit & Lebensqualität auf
972 m.ü.M in Schwellbrunn,
mit atemberaubendem Blick
über die Berge.*

BioMed Center Sonnenberg AG
Sonnenberg 16
CH-9103 Schwellbrunn

Medizinischer Kontakt

E: guest@biomed-sonnenberg.com
T: +41 71 353 36 36

Kontakt Hotel und Restaurant

E: reservation@sonnenberg-schwellbrunn.ch
T: +41 71 353 36 00

www.biomed-sonnenberg.com

CONTACT

*Health & quality of life at
972 m (3189 ft) above sea level
in Schwellbrunn, with breathtaking
views over the mountains.*

BioMed Center Sonnenberg AG
Sonnenberg 16
CH-9103 Schwellbrunn

Medical Contact

E: guest@biomed-sonnenberg.com
T: +41 71 353 36 36

Contact Hotel and Restaurant

E: reservation@sonnenberg-schwellbrunn.ch
T: +41 71 353 36 00

www.biomed-sonnenberg.com

